

GUIDE POUR LA PRIE

(MARCHE DE LA FIERTÉ)

CPM

La Pride, qu'est-ce que c'est ?

Organisé chaque année en juin, le mois de la Pride (Fierté) est un événement international qui commémore les émeutes survenues à Stonewall dans la ville de New York en juin 1969.

les événements du mois de la Pride offrent aux personnes LGBTQIA+ et à leurs allié-e-s l'occasion de faire honneur à leurs genres et leurs sexualités, de discuter de l'histoire de la communauté LGBTQIA+ et d'appeler à la poursuite du changement et à l'instauration de l'égalité et de l'inclusion au quotidien. Chez CPM, c'est un objectif qui nous tient à cœur.

PRIDE est également l'acronyme anglais de l'expression « Personal Rights in Defense and Education » (Droits de la personne dans la défense et l'éducation) et, malgré les nombreux progrès réalisés dans l'instauration des droits et des libertés des membres de la communauté LGBTQIA+ depuis la naissance du mouvement Pride en 1969, sa raison d'être est encore tout aussi légitime et primordiale de nos jours.

Nous toutes et tous ne cessons de croître et d'évoluer dans ce parcours. Nous savons que nous commettrons des erreurs, mais les enseignements que nous tirons de ces expériences contribuent à renforcer l'inclusivité dans nos comportements quotidiens. Pour des informations complémentaires, nous vous recommandons de prendre le temps de consulter les ressources publiées sur les sites Internet suivants :

[Le projet It Gets Better](#)

[Stonewall](#)

[Le Projet Trevor](#)

[Le collectif We Create Space](#)

[L'Association internationale de personnes lesbiennes, gays, bissexuelles, transsexuelles et intersexes](#)

CPM

Que représente le drapeau « Progress Pride » (Progression de la fierté)?

Rouge = La vie

Orange = Le renouveau

Jaune = De nouvelles idées

Vert = La prospérité

Bleu = La sérénité

Violet = L'esprit

Noir/marron = Les personnes de couleur

Blanc/bleu/rose = Les personnes transsexuelles



De l'autre côté de l'arc-en-ciel

Notre guide ultime sur les drapeaux du mouvement Pride



Le drapeau Pride de Philadelphie



Le drapeau des personnes transgenres



Le drapeau Pride des personnes non binaires



Le premier drapeau Pride par lequel tout a commencé



Le drapeau Pride à six couleurs



Le drapeau des personnes intersexes



Le drapeau Pride à six couleurs



Le drapeau Pride des personnes bisexuelles



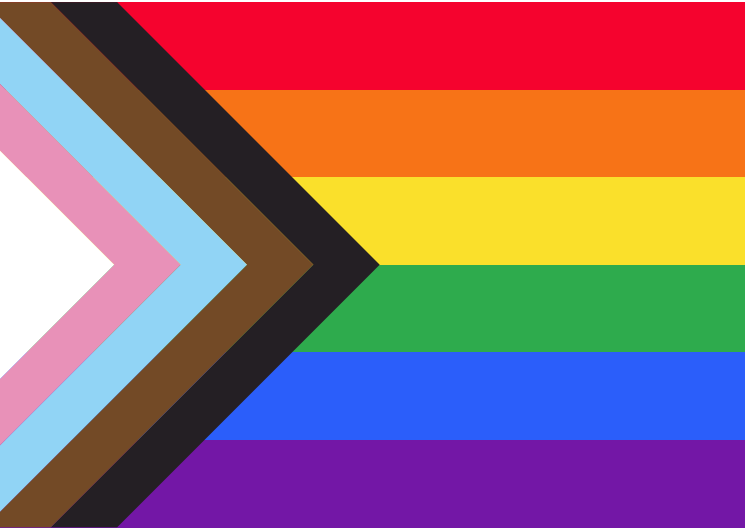
Le drapeau des personnes pansexuelles



Le drapeau de la communauté des lesbiennes



Le drapeau Pride des hommes gays



Le drapeau Pride moderne

Dix faits sur la communauté LGBTQIA+

71 Dans 71 pays du monde, l'homosexualité est criminalisée

Dans 11 de ces pays, les relations entre personnes de même sexe sont punies par la peine de mort

Les premières marches de la Fierté ont eu lieu en juin 1970, un an après les émeutes de Stonewall

31

Parmi les 31 pays dans le monde qui reconnaissent les mariages homosexuels à ce jour, ce sont les Pays-Bas qui, le 1er avril 2001, ont été le premier pays à les légaliser, et le plus récent était le Chili, le 10 mars 2022

20

Actuellement, il existe plus de 20 drapeaux LGBTQIA+ différents qui reflètent l'expérience des personnes qu'ils représentent et qui contribuent à leur visibilité

64%

Deux tiers des personnes LGBTQIA+ déclarent avoir subi des violences ou des maltraitements anti-LGBTQIA+

35%

Plus d'un tiers (35 %) des personnes LGBTQIA+ occupant un emploi ont caché leur statut LGBTQIA+ sur leur lieu de travail, de crainte de faire l'objet d'une discrimination

Le mouvement Pride ne s'est pas toujours appelé ainsi. Au cours de ses premières années, le mouvement était plus contestataire et les événements étaient plus fréquemment qualifiés de manifestations. Ces manifestations étaient plus généralement appelées « Gay Liberation » (Libération des gays) ou « Gay Freedom » (Liberté des gays)

Le drapeau arc-en-ciel – le symbole international de la communauté LGBTQIA+ – a été créé par Gilbert Baker en 1978

2,5

La plus grande Parade Pride au monde est celle de Sao Paulo au Brésil, qui attire 2,5 millions de personnes

Considérations importantes

C'est tout à fait naturel de vouloir en savoir plus! Voici quelques aspects à prendre en compte lorsque vous vous adressez à un-e ami-e ou un-e collègue faisant partie de la communauté LGBTQIA+ pour vous assurer de rester respectueux-se.

La curiosité est naturelle (après tout, elle fait partie de notre ADN!), tout comme le fait d'avoir des questions.

Mais il n'est pas toujours acceptable d'imposer à vos collègues LGBTQIA+ d'y répondre. Menez vos propres recherches et faites preuve d'initiative dans cette démarche. Une foule de ressources excellentes sont à disposition, dont certaines figurent dans ce Guide pour la Pride.

En anglais, il convient d'éviter d'utiliser « womxn », « sxster », etc. lorsqu'on cherche à inclure les personnes cisgenres et les femmes transsexuelles.

Cette tendance a été lancée et popularisée par Julia Beck, une féministe radicale discriminatoire contre les personnes transgenres. Pour être véritablement inclusif-ve, employez spécifiquement les mots que vous voulez dire (toutes les femmes, les femmes cisgenres, les femmes transgenres, etc.)

Essayez de ne pas trop vous attarder sur les questions de genre dans la vie et les relations des personnes autour de vous.

Par exemple, si vous demandez à quelqu'un qui est l'homme/la femme dans sa relation, vous projetez vos propres préjugés. Les personnes finiront naturellement par s'ouvrir à vous.

Évitez d'essayer de vous identifier à votre collègue LGBTQIA+ en parlant d'un-e membre de votre famille, d'une célébrité ou d'une de vos connaissances qui est queer.

Cela pourrait suggérer que les égards dont vous témoignez à votre collègue ne sont que superficiels. De plus, cette information n'intéresserait probablement pas votre collègue et illustrerait plutôt un manque de considération et une représentation stéréotypée des personnes aux identités marginalisées.

Évitez d'employer le terme « ami-e » pour désigner le compagnon, la compagne ou l'époux-se de votre collègue LGBTQIA+.

Cela discrédite la relation et présume que l'hétérosexualité est un statut générique, ce qui est offensant. Écoutez attentivement le terme qu'emploie votre collègue pour parler de cette personne ou posez-lui la question, et veillez à vous en souvenir.

Évitez de confondre le genre de vos collègues en les désignant par le pronom inapproprié.

Souvent, les personnes transgenres et non binaires doivent se donner beaucoup de mal pour être perçues et traitées comme elles le souhaitent.

Témoignez de votre respect en utilisant les pronoms appropriés pour les désigner. Observez leur signature à la fin d'un courriel pour vous assurer d'employer le pronom requis et posez la question en cas de doute.

Évitez de parler systématiquement à des femmes de leur petit ami ou mari ou à des hommes de leur petite amie ou femme. Employez plutôt des termes comme « époux-se » et « compagnon » ou « compagne ».

Évitez de poser des questions à une personne transgenre sur les interventions chirurgicales, à moins qu'elle engage explicitement une conversation à ce sujet – c'est-à-dire qu'il ne faut pas demander : « Est-ce que vous vous êtes ait-e opérer ? »

Glossaire de termes LGBTQIA+

A

Allié-e

Un terme employé pour désigner une personne qui appuie et plaide en faveur des droits égaux de la communauté LGBTQIA+. Il englobe les allié-e-s hétérosexuel-le-s et cisgenres, ainsi que celles et ceux parmi les membres de la communauté LGBTQIA+ qui se soutiennent mutuellement – par exemple, un homme cisgenre bisexuel militant pour les droits d'une femme transgenre hétérosexuelle.

Asexuel-le

Une personne qui n'éprouve pas une attraction sexuelle ou un désir sexuel pour d'autres personnes.

Aromantique

Une personne qui n'aspire pas à une relation sentimentale avec les autres personnes.

B

Binarité de genre

Le genre et l'expression de genre appartiennent à deux catégories rigoureusement distinctes – à savoir, d'un côté, les hommes/garçons et les femmes/filles et, de l'autre, le masculin et le féminin. Dans la plupart des cultures occidentales, le genre est perçu comme un choix entre l'un ou l'autre. Dans cette perception du genre, on ne peut être qu'un homme ou une femme, ou encore qu'un garçon ou une fille. Une grande part de l'objectif du militantisme du mouvement LGBTQIA+ consiste à remettre en cause cette perception limitée et à inclure davantage l'ensemble du spectre du genre.

Biphobie

Un sentiment de crainte, de haine ou de gêne à l'égard des personnes qui éprouvent une attraction sexuelle ou sentimentale pour plusieurs genres. Peut souvent se manifester par des mots, des actions ou des comportements reposant sur des stéréotypes négatifs au sujet de la bisexualité, sur le refus du fait que la bisexualité est une orientation sexuelle légitime et/ou sur une occultation de la bisexualité.

Biromantique

Une personne qui aspire à une relation sentimentale avec plusieurs genres.

Bisexuel-le

Une personne qui éprouve une attraction sexuelle pour plusieurs genres. La bisexualité peut impliquer une attirance pour des hommes et des femmes dans une perception binaire du genre. Une personne bisexuelle peut également être attirée par des personnes du même genre ou de genres différents.

C

Cisgenre

Une personne dont l'identité de genre correspond à son sexe de naissance.



Glossaire de termes LGBTQIA+

E Expression de genre

La manière dont une personne décide d'exprimer son identité de genre au travers de son apparence, de son comportement, de sa conduite ou de ses caractéristiques.

F Fluidité de genre

Une personne qui ne s'identifie pas comme ayant un seul genre fixe ou dont l'identité de genre est variable ou non fixe.

G Gay

Une personne qui éprouve une attraction sexuelle pour une autre personne du même genre.

H Hétérosexuel-le

Une personne qui éprouve une attraction sexuelle pour une autre personne du genre opposé.

Hétéroromantique

Une personne qui aspire à une relation sentimentale avec des personnes du genre opposé.

Homophobie

Un sentiment de crainte, de haine ou de gêne à l'égard des personnes qui éprouvent une attraction sexuelle ou sentimentale pour des personnes du même genre. Peut souvent se manifester par des mots, des actions ou des comportements négatif(ve)s tels que des préjugés, des stéréotypes, des insultes, la discrimination et la violence. Chacun des membres de la communauté LGBTQIA+ peut subir une forme ou une autre d'homophobie, quelle que soit son orientation ou son identité de genre.

Homoromantique

Une personne qui n'aspire à une relation sentimentale qu'avec des personnes du même genre.

I Identité de genre

Le sentiment inné d'une personne quant à son propre genre, qui peut ou non correspondre à son sexe de naissance. Remarque : l'identité de genre d'une personne ne dépend pas de son orientation sexuelle/sentimentale.



Glossaire de termes LGBTQIA+

Intersexe

Intersexe est un terme général désignant certaines différences en termes de caractéristiques sexuelles ou d'anatomie reproductive. Les personnes intersexes naissent avec ces différences ou les développent au cours de l'enfance.

Au niveau des parties génitales, des hormones, de l'anatomie interne ou des chromosomes, de nombreuses différences sont possibles par rapport aux deux processus habituels de développement du corps humain. Certaines caractéristiques sexuelles sont observables dès la naissance. D'autres ne se présentent qu'à la puberté ou plus tard dans la vie. Les personnes intersexes sont souvent humiliées – ou elles sont forcées ou contraintes de changer de corps, généralement à un très jeune âge. La plupart des interventions chirurgicales visant à changer des caractéristiques intersexes sont pratiquées au cours de la petite enfance. La visibilité de la communauté des personnes intersexes s'améliore progressivement, mais elle est encore sous-estimée au sein de la communauté LGBTQIA+.

Lesbienne

Une femme qui éprouve une attraction émotionnelle, sentimentale et/ou sexuelle pour d'autres femmes. Les femmes et les autres personnes qui s'identifient comme non binaires peuvent employer ce terme pour se désigner.

Non binaire

Une personne dont l'identité de genre ne reflète pas les contraintes de la binarité du genre, mais qui considère plutôt le genre en tant que spectre et peut s'identifier comme étant à la fois un homme et une femme, comme se situant entre les deux ou comme n'appartenant pas du tout à ces catégories.

Non-binarité (« Genderqueer » en anglais)

Une personne dont l'identité de genre ne reflète pas les contraintes de la binarité du genre, mais qui considère le genre comme variable et s'identifie à la fois avec le genre masculin et le genre féminin ou une combinaison des deux, ou qui ne s'identifie avec aucun.

Queer

Un terme générique employé par des personnes LGBTQ+ qui peuvent ne pas s'identifier ou s'associer aux désignations utilisées pour qualifier une orientation ou une identité de genre. Il est souvent employé comme un terme englobant toutes les identités dans la communauté, qui tient également compte d'une certaine culture, politique et vision du monde. Ce terme avait autrefois une connotation dérogatoire, mais la communauté se l'est récemment réapproprié – toutefois, certaines personnes peuvent encore estimer qu'il est insultant.

Questionnement

Une personne qui n'est pas nécessairement certaine de son orientation ou de son identité de genre ou qui ne l'a pas encore déterminée.



Glossaire de termes LGBTQIA+

R **Révélation**
Révélation de son orientation sexuelle et/ou identité de genre contre son gré (« Outing » en anglais)

Une expression employée pour désigner la déclaration de son orientation sexuelle et/ou de son identité de genre à d'autres personnes. Pour la communauté LGBTQIA+, cela ne survient pas qu'une seule fois. C'est un processus continu qui se produit dans toutes les sphères de la vie d'une personne - tant au niveau personnel que professionnel. Révéler à des individus l'orientation sexuelle ou l'identité de genre d'une personne, sans que celle-ci n'y consente. Cela pourrait éventuellement relever d'une allégation de harcèlement en vertu de la législation sur l'égalité.

T **Transgenre/Trans**

Un terme générique désignant les personnes dont l'identité de genre innée et/ou l'expression de genre diffère de leur sexe de naissance. Une personne trans est quelqu'un dont le genre diffère de son genre de naissance. Nous naissons avec un genre spécifique (garçon ou fille) à la naissance. L'identité de genre des personnes cisgenres correspond à leur genre de naissance. Les personnes trans ne s'identifient pas à leur genre de naissance (garçon ou fille). Les personnes transgenres peuvent s'identifier en tant qu'homme ou femme ou en tant qu'homme trans ou femme trans, ou elles peuvent employer un autre terme tel qu'agenre ou non binaire, ou encore, un terme spécifique à leur langue, leur génération ou leur culture.

Transphobie

Un sentiment de crainte, de haine ou de gêne à l'égard des personnes dont l'identité ou l'expression de genre ne correspond pas à la perspective de binarité du genre. Peut souvent se manifester par des mots, des actions ou des comportements tels que des stéréotypes négatifs, la révélation de l'orientation sexuelle ou de l'identité de genre d'une personne contre son gré et l'emploi délibéré de pronoms inappropriés.

Transition

Le parcours et le processus de changement d'un aspect de l'identité ou de l'apparence d'une personne pour assurer qu'elle peut vivre plus pleinement le genre auquel elle s'identifie naturellement, plutôt que de conserver son genre de naissance. Cela peut comprendre, sans toutefois s'y limiter : une transition médicalisée, comme un traitement hormonal ou des chirurgies d'affirmation sexuelle; une transition légale, qui peut comprendre un changement de nom ou de sexe légal sur les documents d'identité officiels; une transition sociale - par exemple, un changement d'apparence, d'expression, de nom et de pronoms. C'est un parcours très personnel et individuel, car une personne transgenre peut décider de se soumettre à tout ou partie de ces processus, ou à aucun d'entre eux.

